

组装或定制您的应急备灾套件

**从基本开始 – 您在紧急情况下生活 1-3 天所需要的物品。下面是一些初步建议，  
但请记住 – 应该根据您的需要对这个套件进行定制！**

* 紧急文件（应急计划、药物清单、家人和医生电话号码、保险信息、医疗设备具体细节等）塑封或放在 Ziploc 袋中
* 药物和医疗设备（轮椅、软垫、转移辅助工具）
* 水
* 导尿管、造口和伤口护理用品
* 现金
* 非易腐食品
* 洗手液和肥皂
* 急救包
* 手电筒/大灯
* 修补套件
* 牙刷/牙膏
* 换穿的衣服
* 设备和手机充电器（考量电池或手摇供电）
* 多用工具
* 口哨
* 打火机或防水火柴
* 湿纸巾
* 毛毯
* 额外的眼镜或隐形眼镜/用品
* 助听器和额外电池
* 宽胶带
* Ziploc 袋和垃圾袋
* 电池供电或手摇供电收音机
* 笔和纸
* 额外电池
* 宠物用品