

組裝或定製您的應急備災套裝

**從基本開始 – 您在緊急情況下生活 1-3 天所需要的物品。下面是一些初步建議，
但請記住 – 應該依據您的需要對這個套裝進行定製！**

* 緊急文件（應急計劃、藥物清單、家人和醫生電話號碼、保險資訊、醫療裝置具體細節等）塑封或放在 Ziploc 袋中
* 藥物和醫療裝置（輪椅、軟墊、移轉輔助工具）
* 水
* 導尿管、造口和傷口照護用品
* 現金
* 非易腐食品
* 洗手液和肥皂
* 急救包
* 手電筒/大燈
* 修補套裝
* 牙刷/牙膏
* 換穿的衣服
* 裝置和行動電話充電器（考量電池或手搖供電）
* 多用工具
* 口哨
* 打火機或防水火柴
* 溼紙巾
* 毛毯
* 額外的眼鏡或隱形眼鏡/用品
* 助聽器和額外電池
* 寬膠帶
* Ziploc 袋和垃圾袋
* 電池供電或手搖供電收音機
* 筆和紙
* 額外電池
* 寵物用品